

100 mg magnezija. Magnezij je mineral sa višestrukom ulogom u ljudskom organizmu. Utječe na pravilan razvoj nervnog sistema, psihičkih funkcija, koštanog i mišićnog tkiva i Zubiju. Magnezij je također uključen u sintezu proteina, pravilnu podjelu ćelija u toku razvoja, kao i optimalno stvaranje energije u tijelu.

100 mg fosfora. Osnovna funkcija fosfora je pomoći u rastu i razvoju kostiju i izgradnji ćeljskih membrana.

1 mg bakra. Bakar doprinosi razvoju i optimalnom funkcionisanju nervnog i imunog sistema, razvoju vezivnog tkiva i pomaže transport željeza u tijelu.

8 mg cinka. Cink ima važnu ulogu u sintezi DNA, nosioca nasljednih osobina, te u razvoju kognitivnih funkcija mozga (koncentracija, mišljenje, rasudivanje, učenje i rješavanje problema,...). Pomaže u regulaciji metabolizma proteina, ugljikohidrata i masti. Također pomaže u pravilnom funkcionisanju imunog sistema, jak je antioksidans te štiti ćelije od oksidativnog stresa. Zink utječe na pravilno funkcioniranje reproduktivnog sistema, razvoj vida, kose, kože i noktiju.

30 mcg selena. Selen je važan antioksidans i ima važnu ulogu u razvoju imunog sistema. Unaprijeđuje funkciju štitne žlijezde i potiče razvoj kože i noktiju.

150 mcg joda. Jod je važan za pravilan razvoj nervnog sistema i kognitivnih funkcija. Pored toga, važan je element za rast djeteta. Kao glavni gradivni element hormona štitne žlijezde, neophodan je za njenu pravilnu funkciju.

100 mg ekstrakta korijena đumbira. Ekstrakt korijena đumbira stoljećima je korišten preparamat za suzbijanje mučnine od koje pati preko 80% trudnica, naročito u prva tri mjeseca. Đumbir potiče normalno funkcionisanje jetre i neutralizira želučanu kiselinu.



vitalijek
Generalni zastupnik za BiH

NORWEGIAN
QUALITY
AND PURITY

100%
NATURAL
SCANDINAVIA
SCANDINAVIAN PRODUCTS

No. 1
in
SCANDINAVIA
SCANDINAVIAN PRODUCTS

Natabiol® MedEq

- Željezo
- 2 minerala
- 3 elementa u tragovima
- Jod



- 11 Vitamina
- 2 minerala
- 3 elementa u tragovima
- Ekstrakt korijena đumbira

Optimalna
formulacija
za majku i bebu

Svi neophodni
nutritijenti za
optimizaciju ishoda
trudnoće



Vitalijek d.o.o.
Turalibegova bb,
TC „Pasač”, 75000 Tuzla
Bosna i Hercegovina
Web: www.vitalijek.ba
E-mail: info@vitalijek.ba
Tel.: + 387 35 249 000
Fax: + 387 35 249 001

Formulacija obogaćena
ekstraktom korijena đumbira
koji spriječava mučninu.

Natabiol® je kompletan dodatak prehrani trudnica i dojilja

Natabiol® je znanstveno razvijena multivitaminsko-multimineralna formulacija koja sadrži željezo i folnu kiselinu zajedno sa drugim ključnim vitaminima, mineralima i elementima u tragovima, namijenjena povećanim potrebama organizma budućih majki za pravilnu ishranu djeteta od začeća do perioda dojenja. Natabiol® pomaže u prevenciji malokrvnosti uzrokovanе nedostatkom željeza i male tjelesne mase novorođenčeta. Natabiol® sadrži jod koji unaprjeđuje razvoj mozga fetusa.

Pored pravilno balansirane prehrane, upotreba Natabiol®-a u trudnoći sprječava nastanak deficijencije svih ključnih nutritivnih elemenata potrebnih za pravilan razvoj djeteta i optimizaciju ishoda trudnoće.

1 tabletta Natabiol®-a sadrži:

800 mcg folne kiseline. Preporučena doza folne kiseline za trudnice prema istraživanjima američkih znanstvenika i Evropske agencije za sigurnost hrane (EFSA) je 400-800 mcg. Natabiol® u jednoj tabletti dnevno obezbeđuje potpunu nadoknadu folata te sprječava malokrvnost kod majke i defekt neuralne cijevi ploda (teži oblik oštećenja mozga i kičmene moždine).

40 mg željeza. Najvažnija uloga željeza u toku trudnoće je proizvodnja crvenih krvnih ćelija i hemoglobina odgovornog za prijenos kiseonika, čime se sprječava malokrvnost i umor u trudnoći. Željezo igra ključnu ulogu u razvoju i održavanju kognitivnih funkcija djeteta (koncentracija, mišljenje, rasuđivanje, učenje i rješavanje problema,...). Neophodno je za pravilan podjelu ćelija u toku razvoja ploda.

200 mcg vitamina B8 (biotina). Preko 50 % trudnica razvije deficijenciju vitamina B8 koji igra važnu ulogu u normalnom razvoju nervnog sistema i psiholoških funkcija fetusa. Takođe utiče na pravilan razvoj kože, kose i sluznica.

5 mg vitamina B6 (piridoksin hidrohlorid). Vitamin B6 odgovoran je za pravilan razvoj nervnog sistema, psiholoških funkcija, imunog sistema te hormonalnih aktivnosti fetusa. Uključen je u pojačanu sintezu crvenih krvnih ćelija kao i u metabolizam glikogena.

12,5 mcg vitamina D3 (holekalciferol). Pored uloge u pravilnom razvoju imunog sistema i pravilnoj podjeli ćelija u toku razvoja ploda, vitamin D igra ključnu ulogu u razvoju koštanog sistema, Zubiju i mišića. Naime ovaj vitamin reguliše količine kalcija i fosfora u organizmu, osnovnih gradivnih elemenata kostiju. U nedostatku vitamina D3 razvija se oboljenje koštanog sistema poznato kao rafitis, te je zbog toga on ključni faktor u rastu i razvoju kostiju kod djece.

100 mg vitamina C (askorbinska kiselina). Vitamin C uključen u veliki broj funkcija u tijelu, od pravilnog razvoja nervnog i imunog sistema i psihičkih funkcija do suprotstavljanja oksidativnom stresu koji uveliko može oštetiti ćelije. Igra važnu ulogu u apsorpciji željeza iz tankog crijeva, transportu kiseonika do ćelija, pravilnom razvoju krvnih sudova, kostiju, hrskavica, Zubiju, vezivnog tkiva i kože.

2 mg vitamina B1 (tiamin hidrohlorid). Taimin potiče razvoj nervnog sistema, kognitivnih i psihičkih funkcija i pravilan razvoj i funkciju srca fetusa.

2 mg vitamina B2 (riboflavin). Vitamin B2 igra važnu ulogu u pravilnom razvoju nervnog sistema, stvaranju crvenih krvnih ćelija i zaštitu ćelija od oštećenja oksidativnim stresom. Uključen je u pravilan razvoj vida, kože i sluznica.

20 mg vitamina B3 (nikotinamid). I ovaj vitamin iz grupe B vitamina igra važnu ulogu u pravilnom razvoju nervnog sistema i psihičkih funkcija. Također, pomaže u razvoju kože i sluznica ploda a sprječava vrtoglavicu i umor kod majke.

10 mg vitamina B5 (kalcij pantotenat). Vitamin B5 odgovoran je za normalan razvoj mentalnih sposobnosti. Dodatno, potreban je za stvaranje steroidnih hormona, neurotransmitera (hemski tvari koji služe za komunikaciju između nervnih ćelija) i vitamina D.

5 mcg vitamina B12 (cijanokobalamin). Vitamin B12 je potreban za pravilnu podjelu ćelija tokom razvoja fetusa. Također, stvara neophodnu energiju tokom trudnoće i sprječava nastanak vrtoglavice i umora kod majke.

15 mg vitamina E (dl-alfa tokoferol). Važan je antioksidans koji štiti ćelije od oksidativnog stresa.

75 mcg vitamina K. Vitamin K neophodan je za optimiziranje sistema za zgrušavanje krvi, kao i za rast i razvoj kostiju.