



OXYTARM ENZYMES

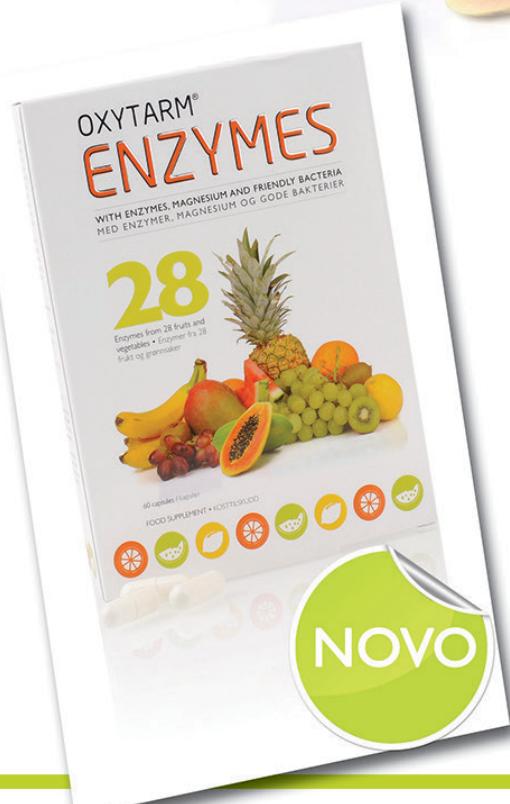
Dodatak prehrani sa enzimima, dobrom bakterijama i magnezijumom



Više od probiotika! Za bolju probavu!

Bolesti probavnog sistema su rasprostranjen problem danas, najčešći simptomi su loša probava, nadutost crijeva, rijetka stolica, difuzna bol u trbuhi, žgaravica, alergija i intolerancija na hranu.

Oxytarm Enzymes su komplet enzima i bakterija mlijecne kiseline koji pomažu poboljšanju probave i stvaraju ravnotežu u probavnom traktu.



ENZIMI

- Hrana koju jedemo sastoji se od tri glavne hranjljive tvari: ugljikohidrata, proteina i masti. Tijelo izdvaja različite enzime specijalizirane za razgradnju tih hranjljivih tvari manje čestice koje tijelo može iskoristiti:
- - Amilaza - razgrađuje ugljikohidrate
- - Proteaza - razgrađuje proteine
- - Lipaza - razgrađuje masti
- Enzimima se snabdijevamo preko hrane koju jedemo. Mnogi tvrde da trenutna prerada hrane smanjuje ili uklanja ove enzime.

28

Oxytarm Enzymes se sastoje od uravnotežene količine prirodnih biljnih enzima dobijenih iz ekstrakta 28 različitih vrsta voća i povrća



Stručnjaci norveške kompanije Med-eq osmislili su inovativnu formulu koja na brz i prirodan način pomaže kod zatvora (opstipacije), nadutosti, dijareje, upalnih bolesti želuca i crijeva te vraća ravnotežu u probavni sistem. Posebnost ovog proizvoda je jedinsvena kombinacija prirodnih sastojaka – mješavine voćnih enzima, dobrih probiotičkih bakterija, hrane bakterijama tkz. prebiotika, ekstrakta papaje (papain), limunske kiseline i magnezijevog oksida. Ovo je ujedno i jedini probiotik koji zahvaljujući specijalnoj formuli ubrzava razgradnju ugljikohidrata, masti i proteina te se može koristiti i kao pomoć pri mršavljenju^{1,2,3}.

Magnezijum oksid - se upotrebljavao skoro 200 godina, kao pomoć kod opstipacije. U prisutnosti vode magnazijum oksid formira magnezijum hidroksid. Magnezijum hidroksid je posebno primjenjivan kod olakšavanja problema opstipacije kod starijih pacijenata i kod djece. Prilično je siguran lijek koji može koristiti većina korisnika. Magnezijum hidroksid funkcioniše na način da čini stolicu mekšom. Takođe Mg₂ ioni uzrokuju oslobođanje holecistikinina koji rezultira intraluminalnom akumulacijom vode, elektrolita i povećava pokretljivost crijeva.

Mješani voćni enzimi - Probavni enzimi su nužni za razgradnju hrane u manje molekule koje dalje mogu proći kroz zidove crijeva ka krvotoku i na ovaj način postati korisne za naše tijelo. Voćni enzimi imaju mnogo zajedničkih probavnih svojstava kao enzimi koji se luče u organima, a posebno pomažu razgradnju škroba, masti i proteina u hrani. Na ovaj način makronutritijenti mogu biti apsorbovani u tijelu umjesto da ostaju u crijevima i uzrokuju nadimanje i opstipaciju.

Papain - Pored toga što su ovo voćni enzimi, OXITARM enzymes sadrži dodatnu količinu papaina, koji je suhi i prečišćeni latex iz voćke poznata kao papaja. To je zapravo kompleks nekoliko enzima sa proteolitičkim, amiolitičkim i lipolitičkim namjenama. Iz tog razloga pomaže razgradnju škroba u šećer, i pretvaranje masti u manje masne kiseline.

Limunska kiselina - kruženje limunske kiseline je centralni proces pri proizvodnji energije u bilo kom živom organizmu. Limunska kiselina je važna pri metabolitičkom procesu gdje se masti, proteini i ugljikohidrati pretvaraju u energiju. U dodatak svemu, limunska kiselina ima efekat blagog diuretika.

Prebiotici (Ksilo-oligosaharidi). Prebiotik je posebno fermentirani sastojak koji





omogućava specifične promjene u gastrointestinalnoj mikroflori i koji daje dobrobit zdravlju, dok sinergetske kombinacije sastavljene od probiotika i prebiotika su poznati kao sinbiotici. Danas samo bifidioni, neprobavljivi oligosaharidi (posebno inulin, i njegova hidrolitička proizvodnja oligofruktose i transogalakto oligosaharidi), ispunjavaju kriterij za probiotičku klasifikaciju. Oni su dijetalna vlakna sa održivim pozitivnim uticajem na crijevnu mikrofloru. Ostali zdravstveni efekti probiotika (prevencija dijareje ili opstipacije, uravnovešenje metabolizma crijevne flore, prevencija raka, pozitivan uticaj na lipide metabolizma, stimulacija minerala i imunomodulatorna svojstva) su zapravo indirektnog karaktera.²²⁻²⁴

OXYTARM Enzymes sadrži ksilosaharide – neprobavljiva vlakna koja funkcionišu kao potencijalni probiotici. Kombinacija probiotika u formi laktobakterija i ksilosaharida (prebiotici) osiguravaju da laktobakterija dobije dovoljan rast u crijevima i stoga je u mogućnosti da dominira u crijevnoj flori i izbori se protiv patogenih mikroba.

Probiotik (Laktobakterija) - Crijevna flora je od krajnje važnosti za probavu i poboljšava ukupni imunitet. Bakterija luči enzime potrebne pri probavljanju hrane. Ako je balans "dobre" i "loše" bakterije narušen, ovo može rezultirati dijarejom i ostalim bolestima, poremećajem pri unosu nutritijenata, ali i pojmom opstipacije i

nadutosti, itd. Optimalna bakteriološka flora u crijevima će zbog toga pomoći održavanju dobrog zdravlja debelog crijeva na mnoge načine.^{9,10}

Oxytarm® Enzymes sadrži mješavinu¹⁰ različitih lactobakterija koje su poznate i prihvачene kao probiotici: *Enterococcus faecium*, *Lactobacillus acidophilus*¹¹, *Bifidobacterium lactis*^{12,13}, *Bifidobacterium longum*¹⁴, *Bacillus coagulans*¹⁵, *Lactobacillus salivarius*¹⁶, *Bifidobacter bifidum*¹⁷, *Lactobacillus salivarius*^{18,19}, *Lactobacillus johnsonii*²⁰, *Lactobacillus rhamnosus*²¹.

Kada koristiti OXITARM enzymes kapsule?

Ovaj inovativni probiotik pomaže kod opstipacije, nadutosti i dijareje, te olakšava probavne probleme na putovanjima. Također, pomaže i kod upale želuca, upalnih bolesti crijeva, smanjuje negativno djelovanje antibiotika i drugih lijekova na probavni trakt te djeluje kod virusnih i bakterijskih infekcija. Zbog svoje specijalne formule koja djeluje na ubrzanje metabolizma OXITARM enzymes se može koristiti i kao pomoć pri mršavljenju.



Kako uzimati OXYTARM enzymes i koja je preporučena doza?

OXYTARM enzymes bi se trebao koristiti kao dnevni dodatak kako bi se osiguralo zdravlje digestivnog sistema.

Doziranje: 2 kapsule dnevno prije jela, po mogućnosti uveče sa čašom vode.

OXYTARM enzymes sadrži sastojke koji se dobro podnose. Djeca i trudnice bi se trebale prethodno konsultovati sa doktorom prije nego krenu sa upotrebom bilo kojeg dodatka ishrani.

Unos po kapsuli

	Deklarisane vrijednosti	% od RDA
Magnesium (kao magnesium oksid)	300 mg	172 mg (Mg) 46
Mixed Fruit Enzymes (Miješani voćni enzimi)	207.6“	NA
Papain	30“	NA
Citric Acid (Limunska Kiselina)	30“	NA
Xylosaccharide	6“	NA
Lacobacillus-mix 1 (4.5 x 10 ⁷ (cfu/g)	6“	NA
Lactobacillus- mix 2 (7.5 x 10 ⁶ (cfu/g))	6“ NA	
Lactobacillus 3 (1.08 x 10 ⁷ (cfu/g)	1200 mcg	NA
Lactobacillus mix 4 (3 x 10 ⁷ (cfu/g)	1200 mcg	NA
Ekcipijenti:		
Silicij	12“	
Dvodijelna želatinasta kapsula	102“	
Ukupna vrijednost	702 mg	

1. Bischoff SC "Gut Health – a new objective in medicine?" BMC Medicine 2011;9 (24). 2. Cummings JH, Antoine JM, Azpiroz F, Bourdet-Sicard R, Brantzaeg P, Calder PC, Gibson GR, Guarner F, Isolauri E, Pannemans D, Shortt C, Tuijtelaars S, Watzl B "Passclaim – Gut Health and Immunity" Eur J Nutr 2004 (Suppl 2) 43:118-173. 3. Thomson WG, Longstreth GF, Drossman DA, Heaton KW, Irvine EJ, Müller-Lissner SA "Functional bowel disorders and functional abdominal pain" Gut 1994; 45 (Suppl II):43 – 47 4. Borowitz SM, Cox DJ, Kovatchev B, Ritterband LM, Sheen J, Stephen J "Treatment of childhood constipation by primary care physicians : Efficacy and predictors of outcome. Pediatrics 2005;115:873-877. 5. Biggs WS, Derry VH. Evaluations and treatment of constipation in infants and children. American Fam Physician 2006;73:469-477. 6. Kinnunen O, Salokannel J. Constipation in elderly long-stay patients: Its treatment by magnesium hydroxide and bulk-laxative. Anna Clin Res 1987;19:321–323. 7. Kinnunen O, Salokannel J. Comparison of the effects of magnesium hydroxide and a bulk laxative on lipids, carbohydrates, vitamins A and E, and minerals in geriatric hospital patients in the treatment of constipation. J Int Med Res 1989;17:442-454. 8. Roxas M "The Role of Enzyme Supplementation in Digestive Disorders". Alt Med Rev 2008; 23(4): 307 –14. 9. Turpin V, Humbolt C, Thomas M, Guyot J-P "Review: Lactobacilli as multifaceted probiotics with poorly disclosed molecular mechanisms" Int J Food Microbiol 2010; 143: 87-102. 10. Heyman M "Effect of Lactic Acid Bacteria on Diarrheal Diseases" J Am Coll Nutri 2000; 19(2): 137S-146S. 11. Ritchie ML, Romanuk TN "A Meta-analysis of Probiotic Efficacy for Gastrointestinal Diseases" Plos One 2012; 7 (4). 12. Erdogan Ö, Tnyeri B, Torun E, Gömörcsöö E, Arslan H, Erenberk U, Öktem F "The Comparison of the Efficacy of Two Different Probiotics in Rotavirus Gastroenteritis in Children" J Trop Med 2012 78:720. 13. Waller PA, Gopal PK, Leyer GJ, Ouwehand AC, Reifer C, Stewart ME, Miller LE "Dose-response effect of Bifidobacterium Lactis HN019 on whole gut transit time and functional gastrointestinal symptoms in adults" Scan J Gastroent 2011; 46:1057-64. 14. Furrie E, Macfarlane S, Kennedy A, Cummings JH, Walsh SV, O'Neil DA, Macfarlane GT "Synbiotic therapy (bifidobacterium longum/Synergy) I initiates resolution of inflammation in patients with active ulcerative colitis: a randomised controlled pilot trial" Gut 2005; 54:242-49. 15. Mandel DR, Eichas K, Holmes J "Bacillus coagulans: a viable adjunct therapy for relieving symptoms of rheumatoid arthritis according to a randomized, controlled trial" Compl Alt Med 2010; 10. 16. Oliveira M, Bosca N, Perrusseau G, Nicolas J, Segura-Rogerio I, Duboux S, Briand M, Blum S, Benyacoub J "Lactococcus paracasei Reduces Intestinal Inflammation in Adoptive Transfer Mouse Model of Experimental Colitis" Clin Dev Immunol 2011; 807483. 17. Guglielmetti S, Mora D, Gschwendter M, Popp K "Randomized clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBB7 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study" Alim Pharm Therap 2011; 33:1123-32. 18. Corr SC, Li Y, Riedel CU, O'Toole PW, Hill C, Gahan CGM "Bacteriocin production as a mechanism for the antiinfective activity of Lactobacillus salivarius UCC118." Peran L, Camusco D, Comalada M, Niesa A, Concha A, Diaz-Ropero MP, Olivares M, Zaus J, Zarzuelo A, Galvez J "Preventative effects of a probiotic, Lactobacillus salivarius ssp. salivarius, in the TNF model of rat colitis" World J Gastroenterol 2005; 11 (33): 5182-92. 20. Peguet-Navarro J, Dezutter-Dambuyant C, Bueter T, Leclaire J, Smola H, Blum S, Bastien P, Breton L, Gueniche A "Supplementation with oral probiotic bacteria protects human cutaneous immune homeostasis after UV exposure – double blind, randomized, placebo controlled clinical trial" Eur J Dermatol 2008;18(5):504-11. 21. Evrard B, Coudeyras S, Dosiglibert A, Charbonnel N, Alamé J, Tridon A, Forestier C "Dose-Dependent Immunomodulation of Human Dendritic Cells by the Probiotic Lactobacillus rhamnosus Lcr35" Plos One 2011; 6(4): e18735. 22. Gibson GR, Roberfroid MB "Dietary Modulation of the Human Colonic Microbiota: Introducing the Concept of Prebiotics" J Nutrition 1995; 125: 1401-12. 23. Roberfroid MB "Prebiotics: The Concept Revisited" J Nutrition 2007; 137: 830S-837S. 24. De Vrese M, Schrezenmeir J "Probiotics, Prebiotics, and Symbiotics" Adv Biochem Engin/Biotechnol 2008; 111: 1 - 66



MED-EQ AS
Farmannsevelen 18-22 3111
Tel: + 47 33 35 90 60 Fax:
+ 47 33 35 90 69 www.
w-med-eq.com



Generalni zastupnik za BiH
"VITA-LIJEK" d.o.o. Tuzla
Turalibegova 26, TC „Pasač“
75000 Tuzla
Bošna i Hercegovina
Tel: 0387 35 249 000
e-mail: info@vitalijek.ba
web: www.vitalijek.ba