

ČISTA CRIJEVA – BOLJI ŽIVOT



OXYfarm

PROBAVNI PROCES

Probava je proces kojim gastrointestinalni sistem opskrbljuje važne hranjive tvari u tijelu i hemijski mijenja neiskorištenu hranu koja se izbacuje.

Probava počinje u ustima, gdje se hrana unosi, žvače i usitnjava. Pri žvakaju se oslobađa slina koja vlaži hranu i svojim enzimima započinje razgradnju ugljikohidrata. Hrana gutanjem odlazi u jednjak koji povezuje usta i želudac.

ŽELUDAC

Masa prolazi kroz donji ezofagusni sfinkter dok ne dođe u želudac.

U želucu se događa najveća razgradnja, uz pomoć želučanih sokova (želučane kiseline) koji razgrađuju bjelančevine. Razgrađena, hrana poprima tekuću formu i odlazi u tanko crijevo.

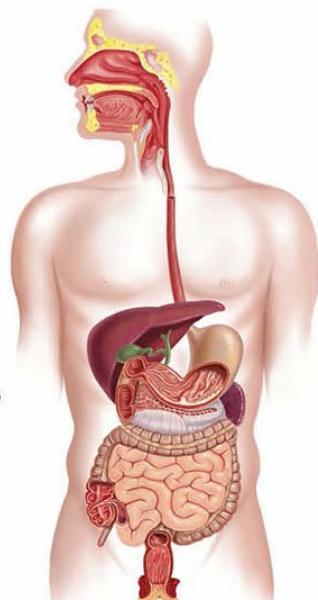
TANKO CRIJEVO

Tečna masa prolazi kroz sfinkter (pilorus) u

u želucu te ulazi u dvanaestnik, prvi dio tankog crijeva. Ovdje enzimi iz pankreasa, jetre i žuće kese razlažu masu na manje dijelove. U takom crijevu se obavlja završna enzimatska razgradnja i apsorbiraju nutritenti.

DEBELO CRIJEVO

Masa prolazi kroz 7 metara dugo tanko crijevo prije nego prođe kroz ileocekalni ventil, pa onda u debelo crijevo. Vrlo malo probave se dešava u debelom crijevu. Neprobavljena masa koja ulazi u debelo crijevo se smatra otpadom. Otpad postaje čvršći kako prolazi kroz debelo crijevo iz razloga što se voda kontinuirano uklanja. Otpad ili izmet se akumulira u rektumu, sve dok mozak ne signalizira da se izbaci iz tijela.



OXY tarm

ČISTA CRIJEVA  BOLJI ŽIVOT

Istraživanja pokazuju da su naša najčešća oboljenja povezana sa hranom koju jedemo. Čestim uzimanjem brze hrane (fast food) i ostale nezdrave hrane unosimo u organizam mnogo masti i aditiva koji se u mnogim slučajevima deponiraju u crijevima. To može dovesti do zatvora, plinova, bolova u trbuhi, nedostatka energije, debljanja i problema sa kožom.

Čak i sa normalnom ishranom, i dalje je potrebno 65-100 sati za hranu da prođe kroz crijeva. U svakom trenutku, 8 obroka se nalazi u našim crijevima. Oxytarm čisti i revitalizira naš probavni sistem.



OXYTARM TABLETE

OXYTARM tablete se koriste kao blagi regulator probave i pročišćivač crijeva. Osmišljen je da osigura dobro funkcionisanje probavnog sistema, koji u dogledno vrijeme može doprinijeti osiguranju više energije, poboljšanju imunološkog sistema, kao i poboljšati kvalitetu kose i kože.

MAGNEZIJ

Magnezij (Mg) se koristi kao blagi laksativ tokom zadnjih 100 godina i još uvek se preporučuje kao učinkovito i dobro podnošljivo sredstvo. U OXYTARM tabletama magnezij se nalazi u obliku magnezij hidroksida ($Mg(OH)_2$). Magnezij hidroksid se također naziva i mlijeko magnezija (MOM).

Mehanizam farmakološke aktivnosti magnezija se obično povezuje sa njegovim osmotskim svojstvima u luminalnoj tekućini. Spojevi magnezija se stoga smatraju da pripadaju skupini osmotskih laksativa. U crijevnom lumenu, magnezij dodatno može izazvati otpuštanje kolicistokinina (4), peptida sposobnog da stimulira sekreciju tekućine i pokretljivost (5). Pored toga, magnezij može inducirati izlučivanje tekućine i elektrolita u lumenu crijeva i mogu utjecati na pokretljivost kroz interakciju sa kalcijem i endogenim lučenjem, kao što je faktor aktivacije trombocita (PAF)(6) i dušikovog oksida (7). Ovi mehanizmi

doprinose laksativnoj aktivnosti magnezija.

Klinička primjena magnezija kao laksativa i antacida ima dugu i sigurnu povijest. Što se tiče kontrolisanih kliničkih studija, samo nekoliko ih je sprovedeno sa magnezij hidroksidom kako bi se istražila efikasnost i sigurnost spoja kao laksativa (8,9).



U ovim studijama MOM je upoređen sa bulk laksativima, a potvrđeno je da će izazvati češće stolice od bulk laksativa, te da dodatni laksativ nije potreban, a što se često dešava sa bulk laksativom. Konzistencija stolice je puno prirodnja tokom MOM tretmana.

Magnezij (Mg) je očito važan element za normalne fiziološke funkcije. To uključuje regulaciju funkcije crijevne sluznice i pokretljivosti glatkih mišića crijeva. Dugogodišnje korištenje je pokazalo da je siguran i učinkovit antacid. Bez obzira na to što magnezij predstavlja drevni lijek, u današnjem svijetu njegova sigurnost i djelotvornost i dalje stoji na visokom mjestu u modernoj medicini (10).

VITAMIN C

Vitamin C je dokazano važan u zaštiti gastrointestinalne sluznice.

CITRUSNI BIOFLAVONOIDI

Glavni bioflavonoidi u ovom voću su hesperidin, neohesperidin, naringin i auranetin. Dokazano je da se korištenjem bioflavonoida može stimulirati želučano pražnjenje i da ima uticaj na gastrointestinalnu kontrakciju glatkih mišića a što je važno za želučano pražnjenje.

LIJEKOVI MOGU PROUZROKOVATI STOMAČNE TEGOBE

Mnogi ljudi pate od bolesti koje ih prisiljavaju na svakodnevno uzimanje lijekova. Za mnoge od tih lijekova, stomačne tegobe i povećanje tjelesne mase su uobičajene nuspojave.

Svi koji koriste ovakve ili slične lijekove treba da uzimaju OXYTARM tablete kako bi redovno čistili svoja crijeva.

OXYTARM tablete također mogu pomoći onima koji pate zbog loše probave.



PREDNOSTI ČISTIH CRIJEVA



ČISTA CRIJeva – MANJE STOMAČNIH TEGOBE

Loše funkcionisanje probavnog sistema često je uzrokovo prevelikom količinom stolice u debelom crijevu. Ovo može dovesti do različitih oblika stomačnih tegoba, kao što su loša probava, zatvor i gubitak energije. Oxytarm čisti i revitalizira debelo crijevo i poboljšava sposobnost tijela da apsorbuje hranjive tvari i poboljšava opšte zdravstveno stanje.

ČISTA CRIJeva – ZDRAVJA KOŽA

Dobro poznata poslovica kaže "Ljepota dolazi iznutra" a mi želimo da dodamo nastavak ovoj poslovici koji bi glasio: "Čista unutrašnjost – lijep vanjski izgled".

Prema tradicionalnoj kineskoj medicini, postoji veza između probavnog sistema i kože. Ako su crijeva čista, koža će bolje iskoristavati hranjive tvari i izgledati čisciće i zdravije. U mnogim slučajevima čišćenje crijeva može poboljšati kožu brže nego korištenje skupih losiona.



ČISTA CRIJEVA – BRŽE MRŠAVLJENJE

Mnogi ljudi doživljavaju da pomagala za mršavljenje nisu efikasna kao što to tvrdi izjavljuje te sve svodi na skupe proizvode koji imaju malo ili nikako učinka. Jedan od razloga za nedostatak rezultata prilikom mršavljenja jeste taj što se crijeva nisu ispraznila. Prosječna osoba u svakom trenutku ima nekoliko kilograma otpadnog materijala u crijevima. Prilikom početka korištenja bilo kojeg sredstva za mršavljenje, potrebno je da se izvrši uklanjanje navedenog otpada iz crijeva. Ovo je jedini način da se postigne maksimalan učinak mršavljenja.



REFERENCE

1. Borowitz SM, Cox DJ, Kovatchev B, Ritterband LM, Sheen J, Sutphen J. Treatment of childhood constipation by primary care physicians: Efficacy and predictors of outcome. *Pediatrics* 2005;115:873-877
2. Biggs WS, Dery WH. Evaluations and treatment of constipation in infants and children. *American Fam Physician* 2006;73:469-477
3. Harvey RF, Read AE. Saline purgatives act by releasing cholecystokinin. *Lancet* 1973;ii:185-187
4. Gaginella TS. Laxative drugs. In: *Textbook of basic and clinical pharmacology*. 1994 Chapter 68 ed. Munson P, Mueller R, Breese G, pp.1075-1082. New York: Chapman Hill
5. Capasso F, Izzo AA, Barbato F, Capasso F. Effect of sena is not mediated by platelet-activating factor. *Pharmacology* 1993;47(suppl.1):58-63
6. Mascolo N, Izzo AA, Autor G, Barnabò F, Capasso F. Inhibitors of nitric oxide and castor oil-induced diarrhoea in the rat. *Br J Pharmacol* 1993;108:861-864
7. Kinnunen O, Salokannel J. Constipation in elderly long-stay patients: Its treatment by magnesium hydroxide and bulk-laxative. *Anna Clin Res* 1987;19:321-323
8. Kinnunen O, Salokannel J. Comparison of the effects of magnesium hydroxide and a bulk laxative on lipids, carbohydrates, vitamin A and E, and minerals in geriatric hospital patients in the treatment of constipation. *J Int Med Res* 1989;17:442-454
9. Izzo AA, Gaginella TS, Capasso F. The osmotic and intrinsic mechanisms of pharmacological laxative action of oral high doses of magnesium sulphate. Importance of the release of digestive polypeptides and nitric oxide. *Magnesium Research* 1996;9:133-138

PROIZVODAČ

MED-EQ AS

Farmannsvein 18-22
N-3111 Tønsberg, Norveška
Telefon: +47 33 35 90 60
E-mail: health@med-eq.com

GENERALNI ZASTUPNIK

"VITA-LIJEK" d.o.o. Tuzla
15. Maja bb, TC Sjenjak, I sprat
75000 Tuzla
Telefon: +387 35 249 000
E-mail: info@vitalijek.ba

